

緊急公告

Vitamin C Protects Against Coronavirus

維生素 C 預防冠狀病毒

著作：Dr Andrew A Saul

(Editor in Chief for Orthomolecular Medicine News Service)

隨著「高濃度(大劑量)維生素 C」立即的廣泛使用，冠狀病毒大流行可以顯著減緩或停止。數十年來，各國的醫生們已證明維生素 C 具有強大的抗病毒作用。媒體長期以來普遍缺乏報導這種有效而成功的方法來對抗病毒，尤其是當今我們所面對的冠狀病毒。

在平日的預防保健最重要的是「最大化人體的抗氧化能力和其自身的免疫能力，以預防和最小化病毒攻擊人體時的症狀。」人體自身的宿主環境至關重要。預防顯然比治療嚴重疾病容易許多。但是要嚴肅來治療嚴重疾病，不要猶豫去尋求醫療救助。這不是一個非此即彼的選擇。維生素 C 是可以與藥物一起合併使用來治療的嚴重疾病的。

「我還未見過有任何感冒不能被「高濃度(大劑量)維生素 C 治癒或得到明顯緩解。」

(Robert F. Cathcart, MD)

「細胞分子矯正醫學新聞服務社」(Orthomolecular Medicine News Service)和「國際細胞分子矯正醫學會」(ISOM, International Society for Orthomolecular Medicine)的專家醫生們呼籲以營養素為基礎的方法來預防或最大程度地減少未來病毒感染的症狀。服用以下便宜補充品是成人推薦量。而有關孩童請根據其體重改變劑量。

(註：若需要進一步免費中文諮詢，歡迎聯繫 TSOM)

- 維生素 C：3,000mg /日(或更多。分次服用)
- 維生素 D3: 2,000IU/日 (從 5,000IU/日開始，持續兩週，然後減少到 2,000IU)
- 鎂：400 mg /日(檸檬酸鎂，蘋果酸鎂，作為鎂合物或氯化鎂)
- 鋅：20 mg/日
- 硒：100 μg/日

維生素 C[1] · 維生素 D[2] · 鎂[3] · 鋅[4]和硒[5]已經被證實增強對抗病毒的免疫功能「使用高濃度(大劑量)維生素 C」來預防和治療病毒性疾病的臨床基礎實證可以被追溯至維生素 C 成功治療小兒麻痺症(脊髓灰質炎病毒)在 1940 年代末被首次報導[6]。關於這個事實，有很多人根本沒有注意過，甚至很多人是非常驚訝地。然後，臨床證據已經建立了超過幾十年，而在 1980 年出版了《病毒性疾病的治療方案》。

[7]

高濃度維生素 C 在預防和治療呼吸道感染方面的有效性已經得到證實。那些認為維生素 C 本身有優點，但認為在高濃度下使用效果不佳或對身體有不良影響的團體，我建議請他們自己好好閱讀原始論文。這些醫生的研究被忽視是很久以前的事了，忽視造成更重要的問題就是：在這種病毒性疾病爆發的情況下，為什麼這些重要和有用的醫療資訊不能從政府組織向公眾傳播？

參考文獻：

1. Vitamin C:

- Case HS (2018) Vitamin C questions answered. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v14n12.shtml>.
- Gonzalez MJ, Berdiel MJ, Duconge J (2018) High dose vitamin C and influenza: A case report. J Orthomol Med. June, 2018, 33(3). <https://isom.ca/article/high-dose-vitamin-c-influenza-case-report>.
- Gorton HC, Jarvis K (1999) The effectiveness of vitamin C in preventing and relieving the symptoms of virus-induced respiratory infections. J Manip Physiol Ther, 22:8, 530-533. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10543583>
- Hemilä H (2017) Vitamin C and infections. Nutrients. 9(4). pii:E339. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28353648>.
- Hickey S, Saul AW (2015) Vitamin C: The real story. Basic Health Pub. ISBN-13: 978-1591202233.
- Levy TE (2014) The clinical impact of vitamin C. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n14.shtml>
- OMNS (2007) Vitamin C: a highly effective treatment for colds. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n05.shtml>.
- OMNS (2009) Vitamin C as an antiviral <http://orthomolecular.org/resources/omns/v05n09.shtml>.
- Taylor T (2017) Vitamin C material: where to start, what to watch. OMNS, <http://www.orthomolecular.org/resources/omns/v13n20.shtml>.
- Yejin Kim, Hyemin Kim, Seyeon Bae et al. (2013) Vitamin C is an essential factor on the anti-viral immune responses through the production of interferon- α/β at the initial stage of influenza A virus (H3N2) infection. Immune Netw. 13:70- 74. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23700397>.

2. Vitamin D:

- Cannell JJ, Vieth R, Umhau JC et al. (2006) Epidemic influenza and vitamin D. Epidemiol Infect. 134:1129- 1140. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16959053>.
- Cannell JJ, Zasloff M, Garland CF et al. (2008) On the epidemiology of influenza. Virol J. 5:29. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16959053>.
- Ginde AA, Mansbach JM, Camargo CA Jr. (2009) Association between serum 25-hydroxyvitamin D level and upper respiratory tract infection in the Third National Health and Nutrition Examination Survey. Arch Intern Med. 169:384- 390. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19237723>.
- Martineau AR, Jolliffe DA, Hooper RL et al. (2017) Vitamin D supplementation to prevent acute respiratory tract infections: systematic review and meta-analysis of individual participant data. BMJ. 356:i6583. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28202713>.
- Urashima M, Segawa T, Okazaki M et al. (2010) Randomized trial of vitamin D supplementation to prevent seasonal influenza A in schoolchildren. Am J Clin Nutr. 91:1255-60. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20219962>.
- von Essen MR, Kongsbak M, Schjerling P et al. (2010) Vitamin D controls T cell antigen receptor signaling and activation of human T cells. Nat Immunol. 11:344-349. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20208539>.

3. Magnesium:

- Dean C (2017) Magnesium. OMNS, <http://www.orthomolecular.org/resources/omns/v13n22.shtml>
- Dean C. (2017) The Magnesium Miracle. 2nd Ed., Ballantine Books. ISBN-13: 978-0399594441.
- Levy TE (2019) Magnesium: Reversing Disease. Medfox Pub. ISBN-13: 978-0998312408

4. Zinc:

- Fraker PJ, King LE, Laakko T, Vollmer TL. (2000) The dynamic link between the integrity of the immune system and zinc status. J Nutr. 130:1399S-406S. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10801951>.
- Liu MJ, Bao S, Gálvez-Peralta M, et al. (2013) ZIP8 regulates host defense through zinc-mediated inhibition of NF- κ B. Cell Rep. 3:386- 400. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23403290>.
- Mocchegiani E, Muzzioli M. (2000) Therapeutic application of zinc in human immunodeficiency virus against opportunistic infections. J Nutr. 130:1424S-1431S. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10801955>.
- Shankar AH, Prasad AS. (1998) Zinc and immune function: the biological basis of altered resistance to infection. Am J Clin Nutr. 68:447S-463S. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9701160>.

5. Selenium:

Beck MA, Levander OA, Handy J. (2003) Selenium deficiency and viral infection. *J Nutr.* 133:1463S1467S.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12730444>.

Hoffmann PR, Berry MJ. (2008) The influence of selenium on immune responses. *Mol Nutr Food Res.* 52:1273-

1280. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18384097>.

Steinbrenner H, Al-Quraishy S, Dkhil MA et al. (2015) Dietary selenium in adjuvant therapy of viral and bacterial infections. *Adv Nutr.* 6:73-82. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25593145>.

6. Klenner FR. The treatment of poliomyelitis and other virus diseases with vitamin C. *J South Med Surg* 1949, 111:210- 214. <http://www.doctoryourself.com/klennerpaper.html>.

7. Cathcart RF. The method of determining proper doses of vitamin C for treatment of diseases by titrating to bowel tolerance. *Australian Nurses J* 1980, 9(4):9-13. <http://www.doctoryourself.com/titration.html>

編輯委員：

Ilyès Baghli, M.D. (Algeria)
Ian Brighthope, M.D. (Australia)
Prof. Gilbert Henri Crussol (Spain)
Carolyn Dean, M.D., N.D. (USA)
Damien Downing, M.D. (United Kingdom)
Michael Ellis, M.D. (Australia)
Martin P. Gallagher, M.D., D.C. (USA)
Michael J. Gonzalez, N.M.D., D.Sc., Ph.D. (Puerto Rico)
William B. Grant, Ph.D. (USA)
Tonya S. Heyman, M.D. (USA)
Suzanne Humphries, M.D. (USA)
Ron Hunninghake, M.D. (USA)
Michael Janson, M.D. (USA)
Robert E. Jenkins, D.C. (USA)
Bo H. Jonsson, M.D., Ph.D. (Sweden)
Jeffrey J. Kotulski, D.O. (USA)
Peter H. Lauda, M.D. (Austria)
Thomas Levy, M.D., J.D. (USA)
Homer Lim, M.D. (Philippines)
Stuart Lindsey, Pharm.D. (USA)
Victor A. Marcial -Vega, M.D. (Puerto Rico)
Charles C. Mary, Jr., M.D. (USA)
Mignonne Mary, M.D. (USA)
Jun Matsuyama, M.D., Ph.D. (Japan)
Dave McCarthy, M.D. (USA)
Joseph Mercola, D.O. (USA)
Jorge R. Miranda -Massari, Pharm.D. (Puerto Rico)
Karin Munsterhjelm -Ahumada, M.D. (Finland)
Tahar Naili, M.D. (Algeria)
W. Todd Penberthy, Ph.D. (USA)
Dag Viljen Poleszynski, Ph.D. (Norway)
Jeffrey A. Ruterbusch, D.O. (USA)
Gert E. Schuitemaker, Ph.D. (Netherlands)
Thomas L. Taxman, M.D. (USA)
Jagan Nathan Vamanan, M.D. (India)
Garry Vickar, MD (USA)
Ken Walker, M.D. (Canada)
Anne Zauderer, D.C. (USA)
Andrew W. Saul, Ph.D. (USA), Editor -In -Chief
Editor, Japanese Edition: Atsuo Yanagisawa, M.D., Ph.D. (Japan)
Robert G. Smith, Ph.D. (USA), Associate Editor
Helen Saul Case, M.S. (USA), Assistant Editor
Michael S. Stewart, B.Sc.C.S. (USA), Technology Editor
Jason M. Saul, JD (USA), Legal Consultant

作者簡介

安德魯·索爾 (Andrew Saul)

擔任自然療法諮詢專家已有 30 多年了。他擁有博士學位。在人類倫理學中。

作為三所大學的作家和資深講師，他對臨床營養的掌握是首屈一指的。

他舉世聞名，經過同行評審的非商業性自然療愈網站 www.DoctorYourself.com 每天獲得超過 40,000 次點擊。

《今日心理學》將 Andrew Saul 命名為七位自然保健先驅之一。他曾在紀錄片《要知道的死亡：自然療法背後的證據》和非常受歡迎的《食物問題》電影中擔任主角。

他已撰寫或合著了十四本書，其中包括與艾布拉姆·霍弗 (Abram Hoffer) 合作的四本書。索爾 (Saul) 目前是《基本健康出版社》(Basic Health Publications) 受歡迎的《維生素治療》(Vitamin Cure) 系列叢書的編輯，有十多種印刷品或正在出版的書名。

我們開設了名為 MegaVitamin Formula Course 的常見課程。

柳澤 厚生 (Atsuo Yanagisawa) (國際細胞分子矯正醫學會主席)

畢業於慶林大學醫學院，醫學博士。慶林大學急診與重症監護系教授。

建立了點滴療法研究會 (800 名醫師、牙醫和獸醫)，以在日本傳播高濃度的維生素 C 點滴。2011 年，他獲得了國際細胞分子矯正醫學會名人堂，並於次年成為該學會的會長。

書本

「癌症治療並不痛苦」高濃度維生素 C 點滴療法 (GB)，
“用點滴全面抗老化 (主婦之友)” 等。

